

بِسْمِ اللَّهِ

الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مشاوره قبل از ازدواج

دکتر مهري نجات

مريم سيفي کار

انتشارات اسماعیل تبار



مشاوره قبل از ازدواج

نویسنده: دکتر مهری نجات، مریم سیفی کار

ویراستار: محبوبه نقی زاده

ناشر: انتشارات اسماعیل تبار

مدیر اجرایی: مهندس مرتضی جهانشاهی

قطع کتاب: رقعی

نوبت چاپ: اول - تابستان ۱۳۹۹

قیمت: ۲۵۰۰۰ تومان



لیتوگرافی، چاپ و صحافی: چاپ خاتم نو

تیراژ: ۵۰۰

سرشناسه: عنوان و نام پدیدآورنده: دکتر مهری نجات، مریم سیفی کار

مشخصات نشر، تهران، اسماعیل تبار مشخصات ظاهری: ۱۰۴ ص

وضعیت فهرست نویسی فیپا شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۶۸۸۶-۳-۲

دیویی: ۶۱۶/۸۹۱۵۶۲ شماره ثبت: ۹-۳۲۸۷۵-۳۵۷۵۱۸

شماره کتابشناسی ملی: ۷۰۰۹۹۶

نشانی: خیابان بهشتی - خیابان پاکستان - پلاک ۲۸ - واحد ۳

شماره تماس: ۰۲۱-۸۸۵۴۶۶۹۸-۸۸۷۳۰۲۰۱

کد پستی: ۱۵۳۱۷۴۴۸۱۴

فهرست

سخن ناشر	۵
مقدمه	۹

بخش اول

چگونگی انتخاب همسر	۱۱
آشنایی	۱۳

بخش دوم

نکات مهم برای ازدواج موفق	۲۲
ارزیابی جنسی قبل از ازدواج	۶۰

بخش سوم

عوامل مرتبط در انتخاب همسر	۶۷
----------------------------------	----

بخش چهارم

چرا ازدواج می‌کنید؟	۸۸
چرا باید ازدواج کرد؟	۸۹
سخن آخر	۱۰۰
منابع	۱۰۱

سخن ناشر

درک اهمیت مهارت‌های مرتبط با دانش و مهارت قبل از شروع زندگی مشترک فوق‌العاده با اهمیت است. متأسفانه در طی یک دهه اخیر توانمندی‌های زوجین جوان ایرانی در سطوح مختلف برای افزایش سطح کیفیت روابط عاشقانه با چالش‌های بسیاری روبه‌رو شده است. خانواده‌های ایرانی زمان کافی برای کسب تکنیک‌های مورد نیاز برای جوانان در زندگی مشترک ماندگار نمی‌گذارند. بررسی فرآیند شروع و گسترش عوامل زمینه‌ساز طلاق و جدایی‌های زودهنگام در پنج سال اول همسران جوان نشان از حقایق تلخ زیر دارد:

✓ در مدارس و خانواده‌های امروزی به مهارت‌های روابط زوجین توجه لازم نمی‌شود.

✓ علیرغم جدا بودن دوره‌های تحصیلی دختران با پسران در آموزش و پرورش ایرانی، متأسفانه میزان و کیفیت روابط پنهان و به دور از اطلاع والدین گسترش یافته است.

✓ آشنایی، شناخت و انتخاب آگاهی نیازمند توجه به جنبه‌های تاثیرگذار بر یک زندگی مشترک ماندگار دارد.

- ✓ کمبود حضور و تاثیرگذاری مثبت روان‌شناسان و مشاوران معتبر و دارای اخلاق حرفه‌ای بر روی تصمیم‌گیری بزرگترهای خانواده، محسوس است.
- ✓ جوانان امروزی علیرغم احساس دانایی و آگاهی مشهود در اجرا، به دلایل مختلف ضعف‌های بسیاری را در حل مسائل احساسی از خود نشان می‌دهند.
- ✓ دلیل گسترش طلاق‌های توافقی و سردی عاطفی زوجین نیاز به توجه و پژوهش‌های عمیق دارد.
- ✓ روابط انسانی با افزایش پیام‌رسان‌های کاربردی و موبایل‌های هوشمند به شکل شگفت‌انگیزی از دهه ۹۰ شمسی تغییر کرده است.
- ✓ مؤسسه‌های کنکور، مدارس غیرانتفاعی و خود خانواده‌ها برای درک هدف اصلی فرآیند رشد دانش‌آموز ایرانی دچار خطاهای بسیاری شده‌اند.
- ✓ داشتن تجربه‌های نزدیک به ملاحظات ارتباطات دیجیتالی و توجه به تاثیرهای دوسویه زندگی موبایلی در انتخاب جوانان امروزی بسیار مؤثر است.
- ✓ یک مشاور یا روان‌شناس معتبر و مطمئن باید چالش‌های هزاره سومی ازدواج را به‌درستی درک و تحلیل کند.

مشاوره قبل از شروع زندگی مشترک بر زندگی خود جوانان و درک درست نیازها و علاقه‌های فردی آنها متمرکز می‌شود. نکته مهم که باید توسط والدین و خود فرزندان مورد توجه قرار گیرد این است که سبک زندگی و چگونگی زیستن آدمی در هزاره سوم با گذشته، بسیار تغییر کرده است. انسان عصر موبایل‌های هوشمند، به شکل شگفت‌انگیزی نسبت به گذشته تنها شده و احساس دورماندگی احساس و ارتباطی دارد. تنهایی در جمع، دشوارترین شکل تعامل جوانان امروزی با خانواده‌ها است. به همین دلیل لازم است همه بزرگترهای فامیل در مسیر صمیمت نزدیکی عاطفی و درک دوسویه قدم بردارند.

برای موضوع ازدواج مجموعه کتاب‌ها و DVDهای مفیدی را برای شما تولید کرده‌ایم. کتاب حاضر برای استفاده مراجعان و همکاران حرفه‌ای فوق‌العاده مفید و اثربخش خواهد بود. توجه به تفاوت‌های فردی اعضای یک خانواده و احترام به علائق و سلیق نزدیکان مان از اهمیت بسیاری برخوردار است. متأسفانه در برخی انتخاب‌های والدین برای ازدواج جوانان، گونه‌ای از افراط و تفریط‌های عجیب دیده می‌شود. لطفاً وقوع ساعتی ۲۱ طلاق را در شهرهای کشور جدی بگیرید. لازم است در پایان از همکاری تک‌تک همکاران در انتشارات تشکر کنم.

در طی یک سال اخیر بعد از ظهور و گسترش کووید- ۱۹ فعالیت‌های امور سایبری مجموعه در درگاه اینترنتی ما به نشانی www.dresmaeiltabar.com بسیار تلاش کرده‌اند که به همین دلیل سپاس‌گذار هستند و تشکر ویژه خود را تقدیم استاد فرهیخته و خواهر متعهد خود سرکار خانم دکتر نجات می‌کنم.

با احترام

مهدی اسماعیل تبار

مدیر انتشارات اسماعیل تبار

مقدمه

موضوع ازدواج و انتخاب همسر یکی از مهم‌ترین و حساس‌ترین انتخاب‌های زندگی هر فرد است که می‌تواند زندگی فردی، شغلی و خانوادگی او را تحت‌الشعاع قرار دهد. این انتخاب اگر صحیح باشد باعث رشد و ترقی همه ابعاد زندگی فرد و در صورت عدم تصمیم‌گیری و انتخاب صحیح می‌تواند صدمات جبران‌ناپذیری را در پی داشته باشد. با توجه به این‌که ازدواج امری مهم و توصیه شده در دین مبین اسلام است، آموزش و آگاهی‌دادن به افراد برای انتخاب هر چه بهتر و صحیح‌تر می‌تواند گامی در جهت پایداری زندگی‌های نوپا و شکوفایی هر چه بیشتر و جلوگیری از انحرافات در جامعه باشد. بر همین اساس کتاب حاضر با هدف آموزش و شناخت بیشتر و کامل‌تر زوجین قبل از تصمیم‌گیری قطعی برای ازدواج طراحی شده است.

در این کتاب، شما با مسائلی از قبیل انواع بلوغ در ازدواج، اختلالات شخصیتی، راه‌های شناخت اختلافات، قومیت‌ها، آداب و رسوم و... آشنا می‌شوید. امید است بتوانیم گامی هر چند کوچک در راستای اعتلای دانش زوجین در پایه‌گذاری زندگی موفق و مستحکم داشته باشیم.

مهری نجات

تابستان ۱۳۹۹