

انتخاب رشته و

استعداد تحصیلی

مهدی اسماعیل تبار

انتشارات اسماعیل تبار



انتخاب رشته و استعداد تحصیلی

نویسنده: مهدی اسماعیل تبار

ویراستاران: محبوبه نقی زاده، زهرا رنگریز
حروفچین و گرافیک: اعظم راستی



ناشر: انتشارات اسماعیل تبار

مدیر اجرایی: مریم جدیدی

قطع کتاب: رقعی

نوبت چاپ: اول - زمستان ۱۴۰۲

قیمت: ۹۹/۰۰۰ تومان

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: چاپ خاتم نو

تیراژ: ۵۰۰

سرشناسه: اسماعیل تبار، مهدی، ۱۳۵۲

عنوان و نام پدیدآورنده: استعدادیابی و انتخاب آگاهانه / مهدی اسماعیل تبار

مشخصات نشر: تهران: اسماعیل تبار، ۱۴۰۰

مشخصات ظاهری: شابک: ۷-۰-۹۸۵۰۱-۶۲۲-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: رده بندی دیویی:

شماره کتابشناسی ملی: شماره ثبت: قطع: رقعی

نشانی: میدان هروی - خیابان موسوی - نبش خیابان افشاری - پلاک ۱۴۶

شماره تماس: ۰۹۰۳۹۹۹۹۰۰۹

فهرست

سخن ناشر	۴
مقدمه	۱۶
شناخت ویژگی‌های نوجوانی	۲۰
نوجوانان و والدین	۳۸
ریسک‌پذیری	۴۷
علم ژنتیک رفتاری	۴۹
خانواده	۵۲
سبک‌های فرزندپروری	۵۷
خودمختاری و دلبستگی	۶۰
همسالان	۶۴
علل بروز رفتار ضداجتماعی	۶۹
سوءمصرف مواد	۷۳
کنکور چیست؟	۸۳
باید و نبایدهای انتخاب رشته	۹۲
تاثیر انتخاب رشته در آینده	۹۷
نقش والدین در کنکور	۱۱۸
منابع	۱۲۸

سخن ناشر

یکی از اصلی‌ترین دغدغه‌های والدین انتخاب رشته تحصیلی و میزان سنجش استعداد درسی فرزندان است. پس از شیوع کرونا، پدر و مادرهای امروزی با شرایط شگفت‌انگیزی مواجه بوده‌اند. مدرسه خانگی پس از گسترش کووید ۱۹ یک شرایط جدید را برای آموزش رسمی در سراسر جهان به وجود آورد. در همه کشورهای جهان، از شروع سن هفت سالگی تحصیل، دو مسیر: انتخاب رشته درسی و نیز درس نخواندن وجود دارد. در واقع اولین انتخاب درس خولندن و به مدرسه رفتن یا نرفتن کودک یک خانواده است.

پدر و مادرهای یکصد سال پیش، روش مهارت‌آموزی بیشتر بچه‌ها را در شاگردی مغازه یا کمک به خانم با تجربه و هنرمند درون فامیل می‌دانستند. اکنون بعد از عادت به مدرسه رفتن؛ اولین انتخاب والدین به شروع زندگی علمی با نشستن در کلاس درس رسمی آغاز می‌شود. بعد از شروع آموزش رسمی در کلاس‌های درس مدارس، امکان راه یافتن به مدارس تیزهوشان و سمپادی شدن دانش‌آموز از اهمیت فوق‌العاده برخوردار است. در واقع انتخاب جدی دیگر در طول دبستان و متوسط اول، چگونگی رسیدن به مدارس تیزهوشان و انتخاب هوشمندانه مسیر دبیرستانی است. یک انتخاب رشته مهم دیگر در طول سال‌های دبیرستان، مشخص کردن کیفیت دیپلم در دوره متوسطه دوم است. به‌طور طبیعی هر کدام از این انتخاب‌ها دارای ارزش‌های درونی و

پیامدهای مستمر اجتماعی فراوان است. انتخاب رشته دانشگاهی و شغل نیز می‌تواند نقشه راه همیشگی یک فرد را معلوم کند.

در ادامه چندین موضوع مهم از تجربه مشاوره سال‌های اخیر به خاطر آوردم که با شما به اشتراک می‌گذارم:

✓ این‌که پشتیبان یک موسسه کنکور، در طول یک هفته انتخاب رشته، آینده زندگی فردی، اجتماعی و شغلی یک جوان با آرزوهای بزرگ را مورد شبیخون و جاه‌طلبی خود قرار می‌دهد؛ بسیار دردناک است. معمولاً مشاوران فنی و مهندسی خوانده مدارس و موسسات کنکور به هیچ وجه به ابعاد روان‌شناختی و شخصیت جوانان، توجه لازم را مبذول نمی‌کنند.

✓ بسیاری از انتخاب رشته‌ها در طول آموزش درس توسط اطرافیان غیرمتخصص و گروه همسالان پرنفوذ صورت می‌گیرد. متأسفانه بزرگترهای خانه و مدرسه به دلایل متعدد از دلایل تصمیم‌های تحصیلی دانش‌آموزان و دانشجویان اطلاع و خبر کافی ندارند.

✓ بعضی از انتخاب رشته‌ها، نظیر: پزشک یا مهندس شدن، تنها براساس خوشبختی‌نمایی صورت می‌گیرد. آخرین اطلاعات تلخ از فارغ‌التحصیلان بیکار مهندس و پزشک، نشان از فیک بودن خوشبختی‌نمایی از مشاغل مرتبط با این رشته‌ها دارد.

✓ شناخت انگیزه واقعی، علائق و استعداد حقیقی یک دانش‌آموز از اهمیت بسیار برخوردار است. عوامل درون و برون فردی که عامل

انگیزه بخشی تلاش‌های یک شخص می‌شود. محیط بیرون، شامل: خانواده، مدرسه، گروه همسالان، جامعه و ارتباطات دنیای مجازی می‌باشد. شناختن عوامل انگیزه بخش درون و بیرون از وجود یک انسان، می‌تواند بر روی انتخاب رشته‌ها و تصمیم‌های مختلف ما تاثیرگذار شود.

✓ علاقه یک کودک یا نوجوان تحت تاثیر عوامل محیطی است. اصولاً علاقه را می‌توان به ترجیح میان اشیاء و پدیده‌های مختلف تعبیر کرد. انگیزه و علاقه ارتباط نزدیکی با هم دارند و شاید نتوان علاقه را نوعی انگیزه بالفعل قلمداد کرد؛ ولی بهتر است با کمک از یک متخصص، شرایط اکنون جامعه ایران را به درستی تحلیل کرد.

✓ شناخت حداکثری دنیای درون دانش‌آموز، فوق‌العاده ارزشمند است. آشنایی مطلوب با جنبه‌های واقعی شخصیت و توان علمی یک فرد در رقابت علمی اهمیت دارد. سطح توانمندی تحصیلی یک دانش‌آموز یا دانشجو، میزان موفقیت آموزشی را مشخص می‌کند.

✓ استعداد تحصیلی، توانایی ویژه شخص در انجام فعالیت‌ها و امور آموزشی است. البته علاوه بر استعداد درسی، داشتن انگیزه عالی و حداکثر تلاش به همراه سخت‌کوشی نیز ضروری به نظر می‌رسد. ولدین باهوش می‌دانند که تنبلی، کمی انگیزه و باج‌خواهی درسی، توسط دانش‌آموزان، به دلیل درس خواندن تحمیلی است.

✓ پدر و مادر باهوش در قرن جدید شمس‌ی و دوره پسا کرونا، باید به همه جنبه‌های تاثیرگذار بر یک انتخاب ملنگار توجه کنند. به عنوان پدر سه فرزند و متخصص مدیریت آموزشی می‌نویسم که اشکال اصلی در انتخاب‌های بزرگترهای خانواده و مدرسه به ضعف در شناسایی دنیای درون بچه‌ها و خواسته‌های خود دانش‌آموز امروزی برمی‌گردد.

✓ شرایط مشاغل هزاره سومی و گسترش شگفت‌انگیز کسب و کارهای سایبری، اهمیت و برتری مهارت‌آموزی را بر مدرک‌گرایی دانشگاهی اثبات می‌کند. تعداد بسیار زیاد دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی در ایران، نشان می‌دهد که بیماری مدرک‌گرایی، یک آسیب جدی برای جوانان جامعه ماست.

✓ محیط مدرسه و دانشگاه تفاوت بسیاری با هم دارد. دوازده سال جداسازی مدارس دخترانه و پسرانه نمی‌تواند موجب تربیت نفس و مهارت‌افزایی حقیقی شود. در طول سال‌های اخیر و براساس مشاوره‌های متعدد با جوانان ۲۰ تا ۳۰ ساله، متوجه شدم که شروع بسیاری از آسیب‌ها و رفتارهای پرخطر، به دنیای دانشجویی و رها شدن محیط‌های آموزش عالی برمی‌گردد. پیشنهاد کاربردی به والدین و خود بچه‌ها، آشنایی نزدیکتر با محیط دانشگاهی و مصائب احساس زندگی دانشجویی توسط روان‌شناسان معتبر و متخصص است.

✓ برای درک علاقه و استعداد یک دانش‌آموز دبستانی تا دبیرستانی باید زمان مطلوب و پژوهش‌های متناسب را در نظر گرفت. به هیچ‌وجه

- حرف‌های در گوشی خاله و عمه یا دوستان همکلاسی نه چندان مطمئن، نباید برای یک داوطلب هوشمند مبنای تصمیم‌گیری شود.
- ✓ مانند فناوری‌های ارتباطی جدید، کیفیت و کمیت مشاغل سنتی در طول یک دهه گذشته با تغییرهای شگرف همراه بوده است. والدین باهوش، براساس اقتضات استان، شهر و شرایط خانوادگی خود، باید برای ۲ دهه آینده فرزندشان تصمیم‌گیری مطلوب داشته باشند.
- ✓ در انتخاب رشته دبیرستان یا مدارس سمپاد نیز لازم است از چند مشاور آگاه و معتبر نزدیک به فضای ذهنی فرزندمان کمک بگیریم. متأسفانه فضای مسموم برخی از مدارس و محیط‌های آموزشی، سلامت نفس نوجوانان را به شدت مورد تهدید جدی قرار می‌دهد.
- ✓ توجه به بازار کار مناسب و پیوند نزدیک بین تجمیلی در دبیرستان و دانشگاه با شرایط شغلی از اهمیت بسیار برخوردار است. نکته مهم در این میان که معمولاً بزرگترها کمتر به آن توجه می‌کنند؛ اهمیت مهارت‌آموزی یک جوان است. برخی اشتباهات پرخسارت در مسیر انتخاب رشته مدرسه و دانشگاه در سال‌های اخیر، تبدیل به عادت بعضی از خانواده‌ها شده است. در زمان محدود کنکور سال گذشته، دختری با استرس از شهرستان تماس گرفته بود و گفت: سه سال از عمرم را براساس انتخاب رشته پشتیبان موسسه کنکور خراب کردم. امسال هم برای پزشک شدن می‌خواهم دوباره پشت کنکور بمانم

نزدیک به چهل ماه از عمرم تباه شده است نمی دانم چطور هزینه گذر سال های جوانی ام را جبران کنم...

باور کنید که به گواه هزار داستان مکتوب و شنیده شده در طی سال های گذشته مشاوره از دانش آموزان مختلف با همه وجودم می نویسم که حضور تاجران تست و مشاوران قلابی فضای آموزشی بیشترین آسیب های روانی را برای جوانان کشورمان موجب شده است. انتخاب یک روان شناس و مشاوره خوب تحصیلی نشانه هوشمندی والدین و خود دانش آموز است. به عنوان فارغ التحصیل دو رشته روان شناسی و مدیریت آموزشی، تاکید بسیاری بر متخصص بودن فرد مورد نظر شما دارم. حراف حرفه ای بودن یک مشاور به هیچ وجه نشانه موجه بودن او نیست متأسفانه در طول سال های اخیر، برخی افراد غیر مرتبط و غیر متخصص در این حوزه با پرداخت میلیون ها تومان پول به برنامه های تلویزیونی در این برنامه ها شرکت کرده و خود را به عنوان مشاور متخصص معرفی نموده اند! چهره مشهور بودن و همکاری با چندین موسسه کنکور یا مدرسه متمول پایتخت، تضمین کننده خوشی روانی دانش آموز امروز و فارغ التحصیل خرد نیست. باید برای انتخاب رشته و شناخت همه جانبه استعداد و دنیای درون یک کودک یا نوجوان، زمان حداکثری را در نظر گرفت. آنچه که بلید همه ما بزرگترها به آن توجه کنیم؛ این است که هدف تربیتی و آموزشی دو دهه بعد دختر یا پسر ما چیست؟ اگر

بخواهیم با صبوری در مسیر پیشرفت و تعالی فرزندانمان حرکت کنیم؛ به چه نقشه راه و به کدام مربی یا مشاوره می‌توانیم اعتماد کنیم؟ انتخاب رشته برای بعضی از مدارس و موسسات کنکور فقط برای نمایش و جلب توجه بیشتر در بنرهای تبلیغاتی، کارکرد دارد. بازیابی تجارت تست، هر ساله قربانیان بیشتری را به‌سوی خود جلب می‌کند. در مشاوره با داوطلبان پشت کنکور مانده و افراد ناراضی از قبولی در رشته‌های مختلف دانشگاهی، متوجه شدم که در بسیاری از موارد مشاوران غیرقانونی و پشتیبانان قلبی، فقط برای افزایش آمار تعداد قبولی‌های مجموعه خود، تلاش می‌کنند. والدین بچه‌های مدرسه‌ای نیز باید دقت کنند که آرزوهای انجام نشده دوره جوانی آنها موجب تباهی فرزندان‌شان نشود.

در برخی انتخاب رشته‌های فوق‌العاده منفی، کمی مهارت‌های افراد مدعی، می‌تواند آینده زندگی فردی، علمی و حرفه‌ای دانشجوی علاقه‌مند را به خطر بیندازد. در طی سال‌های اخیر و در جلسه‌های مشاوره متعدد با هزاران نمونه شکست خورده از جوانان بی‌گناه مواجه شدم. دختر یا پسری که در طول سه تا پنج سال به دلایل متعدد در مرداب کنکورهای تکراری اسیر شده است یا دانشجویانی که در سال‌های پایانی کارشناسی تازه از خودشان می‌پرسند که چرا در فلان رشته یا دانشگاه درس می‌خوانند؟ تغییر رشته‌های عجیب در سال‌های پایانی یا

میانی دوره کارشناس یا ارشد، یک نشانه مهم از ضعف و خطاهای انتخابی در فرآیند دانشجو شدن محسوب می‌شود.

شناخت علایق، استعداد و دنیای درون ذهن دانش‌آموزان بسیار ارزشمند است. متأسفانه والدین فرهنگی و تحصیلی‌کرده نیز به اندازه کافی از جهان‌بینی فرزندان خود، اطلاع کافی ندارند. کنکور ۱۴۰۰ و سال قبل آن نشان از تفاوت‌های شگرف نسبت به گذشته دارد. مثلاً تعداد داوطلبان کمتری در فرآیند انتخاب رشته شرکت کرده‌اند به نظر زندگی دانش‌آموزی و دانشجویی در قبل و بعد از عصر کرونا، با تفاوت‌های حیرت‌آوری همراه شده است. کسب و کارهای سایبری به شکل محسوسی به کاسبی سنتی، خدشه وارد کرده است و به همین شکل تحمیل طبیعی توسط آموزش‌های مجازی مورد تهدید واقع شده است. در قرن جدید شمسی، با توجه به تعداد بسیار زیاد دانشگاه و مراکز آموزش عالی در ایران، انتخاب رشته برای داوطلب کنکور بیشتر متوجه رشته خاص و دانشگاه ممتاز است. یک نکته مهم پرورشی که معمولاً پدر و مادرها کمتر به آن توجه دارند؛ تفاوت‌های پرورشی و آسیب‌های رفتاری دانشجویان است.

مؤلفه‌های مهم به شرح زیر را در انتخاب رشته مدرسه‌ای و دانشگاهی باید مورد توجه قرار داد:

ارتباط: دنیای تعاملات و ارتباطات بزرگسالی نوجوانان، از اهمیت بسیاری برخوردار است. همه والدین باهوش لازم است با دقت و استفاده

از دانش و مهارت یک روان‌شناس معتبر و مطمئن، ناهنجاری‌های موجود را شناسایی و از آسیب دیدن فرزندان خود جلوگیری کنند. متأسفانه در مواجهه با ناهنجاری‌های بی‌شمار، معمولاً بزرگترهای خانه و مدرسه خیلی دیر هنگام متوجه خطرهای موجود می‌شوند.

احساس: دوره نوجوانی و جوانی با هیجانات مختلفی همراه است. گسترش وسایل سایبری، زمینه‌ساز نفوذ ارزش‌های حریم‌شکنانه غربی در محیط خانواده ایرانی شده است. شناسنامه عاطفی فرزندان ما، می‌تواند از تکرار ظهور ناهنجاری‌های عملکردی جلوگیری کند. پیشنهاد کاربردی موثر برای این موضوع نیز استفاده از یک روان‌شناس خانوادگی است. ما باید به بچه‌های خود توانمندی‌های احساسی موثر را بیاموزیم. در کتاب‌های «دختر مامان، پسر بابا» و «اولین تجربه عاطفی»، هزاران داستان عبرت‌آموز و تفکر برانگیز نوشته‌ام که پیشنهاد می‌کنم مطالعه کنید.

اخلاق: همه خانواده‌های دردمند با همه دشواری‌های اقتصادی و دشواری‌های مادی و مدیریتی در چارچوب ارزش‌های اخلاقی برای خود، مرزهایی را تعریف کرده‌اند. به‌عنوان پدر سه فرزند تاکید می‌کنم که متأسفانه محیط گروه همسالان و تعاملات مجازی و دوره‌های آموزشی، شبیخون اخلاقی دانش‌آموزان و دانشجویان ما می‌باشد. کشاندن نوجوانان و جوانان به‌سوی ارزش‌های قانونی و الهی باید همواره مورد توجه قرار گیرد. یک نمونه دردناک در زندگی دانشجویی، اقدام به

خودکشی یا افسردگی هولناک جوانان در حال تحصیل است. مشاور مطمئن و معتبر لازم است براساس تحلیل همه‌جانبه شخصیت دانش‌آموز او را متوجه خطرهای پیش رو قرار دهد.

والدین در مقاطع مختلف تحصیلی باید به چیرستی‌شناسی و پیامدهای فرآیند انتخاب خود، به‌درستی توجه کنند. در طول یک دهه گذشته شرایط آموزش عالی و رابطه مدارک تحصیلی و شرایط بازار کسب و کار با شرایط جدیدی روبه‌رو شده است. مثلاً کمبود توجه خانواده به اهمیت هنرستان‌ها و آموزش‌های عملی و تجربی کمبودهای جدیدی را برای تربیت تکنسین‌های رشته‌های مختلف به وجود آورده است. یک انتخاب غلط در مدرسه یا دانشگاه می‌تواند مسیر زندگی یک جوان باهوش را با مخاطرات جدی روبه‌رو کند. رضایت شغلی و امکان رشد و پیشرفت حرفه‌ای با کمک علاقه و استعداد شخصی ممکن می‌شود.

در کنار استفاده از یک متخصص آشنا به درصد، تراز، سهمیه و کیفیت رشته‌ها و دانشکده‌های مختلف، باید از یک روان‌شناس خانوادگی جهت شناخت همه‌جانبه هویت و شخصیت دانش‌آموز که داوطلب آموزش عالی را به‌درستی تحلیل و شناسایی کند هم برخوردار بود. جوانانی حضور دارند که تنها به دلیل یک انتخاب و تصمیم‌گیری نادرست با چالش‌های متعدد مواجه شدند. فرآیند پذیرفته شدن و شروع زندگی دانشجویی دختران و پسران جوان، توجه به الزامات شرایط دوره کرونا و پیامدهای کسب و کارهای مجازی از اهمیت فوق‌العاده برخوردار است.

در طی سال‌های اخیر، مهاجرت جوانان دانش‌آموز شهرستانی برای حضور در دانشگاه‌های مختلف مسیر اجتماعی شدن زیست ایشان را مشخص کرده است. در واقع شروع زندگی دانشجویی، به نوعی آغاز دوره مستقل شدن و زندگی بزرگسالی نوجوانان دیروز و جوانان امروز است. بررسی سن و چگونگی طلاق‌های ثبت شده در ۵ سال اول زندگی جوانان تحصیلکرده، نشان می‌دهد که پدر و مادرها باید به همه جنبه‌های روانی، شناختی و جسمانی فرزندان خود توجه حداکثری داشته باشند. انتخاب رشته درسی در بعضی از دانش‌آموزان موجب بی‌راهه رفتن مسیر زندگی کودک، نوجوان و جوانان باهوش می‌شود.

همواره سعی داشتیم به والدین یادآور شوم که باید همگون با فضای فرهنگی و اکسپژن عاطفی فضای مجازی و زندگی طبیعی، حداکثر توانمندی‌های بهزیستی را به نوجوانان و جوانان باهوش خود هدیه دهیم. امروزه بیش از همه دوره‌های تاریخ لازم است بزرگترهای خانه، مدرسه و دانشگاه به اهمیت تربیت نفس و اولویت داشتن نقشه راه زندگی جوانان توجه داشته باشند.

یک والدین باهوش باید مانند یک مدیر مدرسه یا مشاور هوشمند دبیرستان‌های عادی به مؤلفه‌های مؤثر در فرآیند انتخاب رشته هوشمندانه به شرح زیر توجه کنند:

مؤلفه‌های مؤثر به انتخاب رشته

شخصیت عوامل مؤثر		توضیحات کاربردی
۱	شخصیت‌شناسی دانش‌آموز	شناخت جنبه‌های پنهان و پیدای هویت فردی و شخصیت نوجوان، توسط یک روان‌شناس فوق‌العاده اهمیت دارد.
۲	نیاز سنجی و تعیین اهداف	شناخت اهداف تحصیل و تبیین ضرورت نیازسنجی برای درس خواندن مهم است. یافتن انگیزه و یادگیری همیشگی، زمینه‌ساز استعداد نشاط آموزشی و رهایی از تنبلی و افسردگی می‌شود.
۳	شناسایی روان‌شناس معتبر	شناسایی مشاوران تحصیلکرده و کارآمد توسط مدارس و اولیاء دانش‌آموزان، اطمینان‌بخش تصمیم‌های اتخاذ شده می‌شود.
۴	کسب اطلاعات امروزی	زندگی و آموزش در دوره کرونا و گسترش کسب و کارهای سایبری، تحولات چشمگیری را موجب شده است. انتخاب رشته تحصیلی و شغل آینده باید براساس تغییرات فناورانه و سبک زیستن امروزی باشد.
۵	اولویت سنجی فرهنگی	متأسفانه کمی اطلاعات فرهنگی و ناآشنایی با مخاطرات موجود در مراکز آموزش، زمینه‌ساز ظهور ناهنجاری‌های متنوع رفتاری می‌شود. یادگیری مهارت‌های بهزیستی برای کاهش آسیب‌ها، اهمیت دارد.
۶	جامع‌نگری آموزشی و پرورشی	بزرگترهای هوشمند مدرسه و خانه، همواره باید یک دانش‌آموز ۸ ساله را در ۱۸ و ۲۸ سالگی در نظر داشته و سعی کنند پیامدهای تصمیم امروز را در نظر داشته باشند.

کتاب حاضر، سعی می‌کند یک جهان بینی جدید را برای دانش‌آموزان، اولیاء و مربیان علاقه‌مند فراهم کند. آینده ایران و موفقیت ماندگار جوانان این سرزمین با مدیریت تحول‌گرایانه بزرگترها ممکن می‌شود.

الهی عاقبت بخیر شوید

مقدمه

پایان رساندن دوران مدرسه و ورود به دانشگاه، تغییرات بسیاری را برای فرد و خانواده در پی دارد. این تغییرات در ابعاد علمی، اقتصادی، اجتماعی، سیاسی، فرهنگی و... رخ خواهد داد که شاید در یک کلام بتوان آن را تغییر در هویت فرد دانست. طبیعی است از ورود به دانشگاه به علت عدم آشنایی کافی نسبت به محیط و نداشتن مهارت‌های زندگی دانشجویی، فرد دچار سردگمی و تعارضاتی شود که حل آنها تلاش مستمر خود، خانواده و داشتن یک مشاور برای آموزش مهارت‌های مرتبط با زندگی دانشجویی را می‌طلبد. طبق آمار و داستان‌های اتاق مشاوره استمرار این تعارضات، بحران و مشکلاتی را برای دانشجو و خانواده و دانشگاه ایجاد می‌کند. به هر حال تفاوت ساختار مدرسه نسبت به دانشگاه تغییر سنی تا تغییر تعریف اطرافیان فرد که فردی دانش‌آموز بوده و اینک دانشجو شده است؛ مستلزم آگاهی و شناخت این دوران است.

شاید عجیب باشد اما آمارها می‌گویند در آمریکا هم سه چهارم فارغ‌التحصیلان دانشگاهی شغلی دارند که ارتباط مستقیمی به رشته دانشگاهی‌شان ندارد. این پدیده می‌تواند، دلایل متعددی داشته باشد از تغییر علاقه و ترجیحات افراد تا ایجاد شغل‌های جدید و این که شاید

فرد به مرور زمان عوض شود و ممکن است دیگر دوست نداشته باشد در زمینه‌ای که در ۱۸ سالگی انتخاب کرده فعالیت را ادامه بدهد و این که شاید تصمیم ۱۸ سالگی را خود فرد نگرفته باشد و آرزوی اطرافیان بوده و او تحت تاثیر شرایط رشته را انتخاب کرده و وارد فضای جدید از زندگی خود شده است.

جالب است بدانید که سال‌ها پیش که من وارد دانشگاه شدم دنیا متفاوت از امروز بود. اینستاگرام هنوز تاسیس نشده بود و تلگرامی وجود نداشت. اصلاً اندرویدی در کار نبود، جهان تغییر کرده و سرعت تغییرات در دنیا بسیار بیشتر از گذشته است. به واسطه همین فضا شغل‌های جدیدی به سرعت ایجاد و شغل‌های قبلی هم حذف می‌شود و تو باید این واقعیات را در مسیر انتخاب در نظر بگیری و فراموش نکنی؛ امروز بی‌مهارتی انتخاب توسط و نه اجباری برای تو! و تو دائم باید برای رسیدن به دستاوردهایی که حال تو را خوب می‌کند تلاش پیوسته و آهسته داشته باشی.

شاید انتخاب رشته دانشگاهی مقدمه‌ای برای تو باشد که قدم به قدم بتوانی انتخاب‌های دیگر برای ادامه مسیر داشته باشی پس دقت کن و امیدوار باشد چون آینده از آن توست و اکنون که پس از طی راه طولانی و پریپیچ و خم یک ساله، به انتهای مسیر و به زمان مهم‌ترین انتخاب زندگی خود رسیده‌اید تصمیم داریم کنار شما باشیم و تجربیات خود را در اختیارتان بگذاریم. انتخاب رشته آخرین قدم در راه رسیدن به آرزوی

دیرینه ورود به دانشگاه است. نتیجه زحمات نه تنها یک سال گذشته بلکه چندین سال درس خواندن و تلاش شما به یک انتخاب رشته صحیح و منطقی بستگی دارد که سازنده آینده شغلی و اجتماعی شما خواهد بود. برای یک انتخاب رشته درست و اصولی در کنار شناخت ویژگی‌های خود باید شرایط حاکم بر محیط اطراف را نیز به خوبی شناخته و درک کنید. به همین دلیل سعی کرده‌ایم در این کتاب به زبانی مختصر و ساده مطالب مهم و کلیدی را گردآوری کنیم تا بتوانید انتخاب رشته صحیح‌تری را انجام دهید. هدف اصلی ما، یادگیری نحوه انتخاب رشته درست و اصولی است و بر این باوریم که بهترین فرد برای انتخاب رشته، خود شما هستید و ما در کنارتان هستیم تا درست‌ترین و بهترین انتخاب خود را انجام دهید.

اگر می‌خواهید متوجه علاقه و استعداد درونی‌تان شوید؛ باید صادقانه به پرسش‌های زیر پاسخ دهید:

- ۱- از انجام کدام کارها لذت می‌برید؟
- ۲- در حال انجام چه فعالیتی، گذشت زمان را متوجه نمی‌شوید؟
- ۳- آیا با انجام فعالیت مورد علاقه شما، امکان درآمدزایی وجود دارد؟

به شما اطمینان می‌دهیم که با مطالعه این کتاب، بهترین انتخاب را متناسب با خواسته و روحیات خود خواهید داشت؛ پس مرحله به مرحله با ما همراه باشید تا لذت مطلوب انتخابی آگاهانه را بچشید.