

بِسْمِ اللَّهِ

الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

خانم و آقای خیانت کار

دکتر محمدی اسماعیل تنب

انتشارات اسماعیل تبار



خانم و آقای خیانت کار

نویسنده: مهدی اسماعیل تبار

ویراستار: محبوبه نقی زاده

طراح جلد: اعظم راستی

ناشر: انتشارات اسماعیل تبار

مدیر اجرایی: مهندس مرتضی جهانشاهی

نوبت چاپ دوم - بهار ۱۴۰۰

قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان



لیتوگرافی، چاپ و صحافی: چاپ خاتم نو

تیراژ: ۵۰۰

سرشناسه: اسماعیل تبار، مهدی، ۱۳۵۲

عنوان و نام پدید آورنده: خانم و آقای خیانت کار / مهدی اسماعیل تبار

مشخصات نشر: تهران: انتشارات اسماعیل تبار، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۱۹۲ ص: جدول: ۵/۱۴ × ۵/۲۱ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۶۲-۹۶۸۸۶-۵-۶ وضعیت فهرست نویسی: فیپا

رده بندی دیویی: ۱۵۵/۶۴۵ شماره کتابشناسی ملی: ۷۴۳۱۰۷۴

شناسه مجوز: ۹-۳۲۸۷۵-۴۳۳۷۳۴ قطع: رقعی

نشانی: خیابان بهشتی - خیابان پاکستان - پلاک ۲۸ - واحد ۳

شماره تماس: ۰۲۱-۸۸۵۴۶۶۹۸-۸۸۷۳۰۲۰۱ کد پستی: ۱۵۳۱۷۴۴۸۱۴

فهرست

۴	فهرست
۷	مقدمه نویسنده
۹	خیانت
۱۵	خیانت یک انتخاب
۱۹	حاشیه‌های یک خیانت
۲۵	زنان و مردان خیانت‌کار
۵۱	نشانه‌های زنان و مردان خیانت‌کار
۵۹	واقع‌گرایی و پیشگیری از خیانت
۶۱	سارقان سایبری احساس
۷۰	خودارضایی سایبری
۷۵	پیشگیری از روابط فرازناشویی
۸۲	مهارت‌هایی که آموخته نمی‌شوند!
۸۵	همسر من، همسر دیگری!
۹۲	واکنش مناسب
۹۶	اشتباهات همسر عهدشکن
۱۰۸	بخشش فرد خیانت‌کار
۱۱۳	از خانه‌داری تا شوهرداری
۱۱۸	دلیل تنفر از همسر
۱۲۳	چرخه ارتباطی خیانت و طلاق

- ۱۲۷ زنی برای خیانت، زنی برای لذت!
- ۱۳۳ دوپینگ جنسی
- ۱۴۱ خیانت برای انتقام یا تلافی
- ۱۴۶ تاهل ناپاک!
- ۱۵۰ اعتیاد و خیانت
- ۱۵۶ بی حیا بودن برای همسر
- ۱۶۰ رابطه صاعقه‌ای و پلکانی
- ۱۶۴ تنوع‌طلبی در ۴۰ سالگی!
- ۱۶۸ بی تفاوتی در رابطه زناشویی
- ۱۷۰ خیانت از منظر روان‌شناسی
- ۱۷۷ حرف آخر

تقدیم به:

- ✓ آقا و خانم که تصور می‌کنند همسرش به هیچ وجه درگیر موضوع خیانت نشده و از آن آدم‌های «خاص» نیستند!
- ✓ خانم و آقای که ناخواسته متوجه اشتباه هوشناک همسر خود شده؛ اما با صبوری برای حل موضوع دانش و مهارت افزایش می‌کنند.
- ✓ آنها که با هوش عاطفی و رسانمای بالا، درک درست خود از خطرهای موجود را مورد توجه قرار می‌دهند.
- ✓ زوج‌های جوان که برای پیتگیری از هیجان‌های منفی و کاهش آکشن عاطفی به دنبال راهکار منطقی می‌گردند.
- ✓ بندگان شرمسار و خطاکار که با افزایش معنویت و طهارت نفس، سعی بر جبران گذشته دارند.
- ✓ همسرانی که ضمن افزایش شناخت احساس از طرف مقابل، از هرگونه یکنواختی عاطفی پرهیز می‌کنند.

مقدمه نویسنده

در جلسات متعدد مشاوره، متوجه شدم که ریشه بسیاری از پرونده‌های اخیر دادگاه‌های خانواده و بخش چشمگیری از طلاق‌های به‌وقوع پیوسته؛ به‌علت روابط پنهانی و خیانت یکی از همسران است. در واقع موضوع روابط زناشویی، بر اساس استراتژی جنسی هر جامعه شکل و هویت پیدا می‌کند. مهم‌ترین ویژگی‌های مسائل جنسی، در کشور ما به شرح ذیل است:

- ✓ صحبت در مورد مسائل و مشکلات جنسی، کار ناپسندی است.
- ✓ از هفت سالگی تا دیپلم توجه به دانش و مهارت مباحث جنسی؛ کمترین وضعیت ممکن را دارد.
- ✓ هیچ برنامه تلویزیونی و تریبون رسمی نمی‌تواند به آموزش رفتارهای جنسی بپردازد؛ چون این کار خلاف عرف، تلقی می‌شود.
- ✓ اصولاً پرداختن به احادیث و روایت‌های مرتبط با امور زناشویی و مسئولیت‌های جنسی، در شأن بسیاری از سخنوران مذهبی نیست.
- ✓ ورود شبکه‌های اجتماعی موجب شده که امکان هرگونه ارتباط، بین افراد متناسب و نامتناسب در جامعه به‌وجود آید.
- ✓ اگر روند آغاز شده برای ارتباط با افراد مجرد و متاهل در فضای مجازی به‌شکل کنونی ادامه یابد؛ در آینده‌ی نزدیک با سونامی سرقت احساس و خیانت در فضای مجازی مواجه خواهیم بود.

✓ به دلیل تولید و عرضه حجم بالایی از داستان، فیلم، انیمیشن و صفحه‌های مجازی که محتوای غیراخلاقی دارند باید پذیرفت که هموطنان ما بیش از مردم کشورهای دیگر، شاهد اشاعه فرهنگ خیانت در درون خانواده‌ها بوده‌اند.

کتاب حاضر سعی می‌کند با افزایش دانش و علم مرتبط با حوزه روابط خصوصی زوجین، گامی کوچک در مسیر کاهش آسیب روابط فرازنشویی بردارد. سال‌ها حضور در رسانه مکتوب دیداری و شنیداری و تجربه ارتباط مستقیم و تعامل با کاربران شبکه‌های اجتماعی موجب شده تا تصویری واقعی از مشکلات هموطنان برایم به وجود آورد. امیدوارم ساده، کاربردی و در عین حال علمی و مستند بودن مطالب این کتاب، موجب رضایت خواننده شود. در مسیر تالیف این کتاب از همکارانم در انتشارات تشکر ویژه می‌کنم. لطفاً پس از مطالعه این کتاب، در صورت وجود هرگونه نقطه نظر و دیدگاهی از طریق مسیرهای ارتباطی موجود، دیدگاه‌تان را با انتشارات در میان بگذارید.

مهدی اسماعیل تبار

پاییز ۹۹